

Режим дня детей старшей группы № 3 на сентябрь-май 2023-2024 уч.г. (12 часов, с 7.00 до 19.00)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей в центрах развития, индивидуальная работа, подготовка к завтраку (дежурство)	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры), завтрак, оздоровительные мероприятия (полоскание полости рта)	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к непрерывной образовательной деятельности (дежурство)	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25
Динамическая перемена//самостоятельная деятельность в центрах развития	9.25-9.40	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.40	9.25-9.35
Образовательная деятельность	9.40-10.05 физкультура	9.35-10.00 музыка	9.35-10.00	9.40-10.05 физкультура	9.35-10.00 музыка
Подготовка к завтраку. Второй завтрак	10.05-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.05-10.20	10.00-10.20
Игры, самостоятельная деятельность в центрах развития					
Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры), прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей)	10.20-12.10	10.20-12.10	10.20-12.10	10.20-12.10	10.20-12.10
Возвращение с прогулки (гигиенические процедуры)	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, дежурство), обед, оздоровительные мероприятия (полоскание полости рта)	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну (гигиенические процедуры), дневной сон, закаливающие мероприятия (воздушные ванны, сон без маечек)	12.50-15.15	12.50-15.15	12.50-15.15	12.50-15.15	12.50-15.15
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры (воздушные ванны, бодрящая гимнастика), оздоровительные мероприятия (полоскание полости рта)	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику (гигиенические процедуры, дежурство), полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность детей, коррекционная работа	15.50-16.35	15.50-16.35	15.50-16.35	15.50-16.35	15.50-16.35
Совместная деятельность педагога с детьми, развлечения, досуги, кружки	16.35-17.00	16.35-17.00	16.35-17.00	16.35-17.00	16.35-17.00
Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры), прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей)	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00