



**Режим дня детей ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ № 5 на сентябрь-май 2024-2025 уч.г. (12 часов, с 7.00 до 19.00)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей в центрах развития, индивидуальная работа, подготовка к завтраку (дежурство)	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры), завтрак, оздоровительные мероприятия (полоскание полости рта)	8.30-8.50	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к непрерывной образовательной деятельности (дежурство)	8.50-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Динамическая перемена//самостоятельная деятельность в центрах развития	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Образовательная деятельность	9.40-10.10 физкультура	9.40-10.10 музыка	9.40-10.10	9.40-10.10 физкультура	9.40-10.10 музыка
Подготовка к завтраку. Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Образовательная деятельность	10.20-10.50	10.20-10.50	10.20-10.50	10.20-10.50	10.20-10.50
Игры, самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры), прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей)	10.50 -12.15	10.50 -12.15	10.50 -12.15	10.50 -12.15	10.50 -12.15
Возвращение с прогулки (гигиенические процедуры)	12.15-12.25	12.15-12.25	12.15-12.25	12.15-12.25	12.15-12.25
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, дежурство), обед, оздоровительные мероприятия (полоскание полости рта)	12.25-12,55	12.25-12,55	12.25-12,55	12.25-12,55	12.25-12,55
Подготовка ко сну (гигиенические процедуры), дневной сон.	12.55-15.20	12.55-15.20	12.55-15.20	12.55-15.20	12.55-15.20
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры (воздушные ванны, бодрящая гимнастика)	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35
Подготовка к полднику (гигиенические процедуры, дежурство), полдник,	15.35-15.55	15.35-15.55	15.35-15.55	15.35-15.55	15.35-15.55
<b>Самостоятельная деятельность детей, коррекционный час</b>	15.55-16.40	15.55-16.40	15.55-16.40	15.55-16.40	15.55-16.40
Совместная деятельность педагога с детьми, досуги, кружки (доп.образование)	16.40-17.10	16.40-17.10-	16.40-17.10)	16.40-17.10	16.40-17.10-
Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры), прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей) уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00