

Режим дня детей ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ № 1 на сентябрь-май 2024-2025 уч.г. (12 часов, с 7.00 до 19.00)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей в центрах развития, индивидуальная работа, подготовка к завтраку (дежурство)	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры), завтрак, оздоровительные мероприятия (полоскание полости рта)	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к непрерывной образовательной деятельности (дежурство)	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Динамическая перемена//самостоятельная деятельность в центрах развития	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Образовательная деятельность	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10
Подготовка к завтраку. Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Образовательная деятельность	10.20-10.50	10.20-10.50	10.20-10.50	10.20-10.50	10.20-10.50
Игры, самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры), прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей)	10.50--12.15	10.50--12.15	10.50--12.15	10.50--12.15	10.50--12.15
Возвращение с прогулки (гигиенические процедуры)	12.15-12.25	12.15-12.25	12.15-12.25	12.15-12.25	12.15-12.25
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, дежурство), обед, оздоровительные мероприятия (полоскание полости рта)	12.25-12.55	12.25-12.55	12.25-12.55	12.25-12.55	12.25-12.55
Подготовка ко сну (гигиенические процедуры), дневной сон.	12.55-15.20	12.55-15.20	12.55-15.20	12.55-15.20	12.55-15.20
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры (воздушные ванны, бодрящая гимнастика)	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35
Подготовка полднику (гигиенические процедуры, дежурство полдник)	15.35-15.55	15.35-15.55	15.35-15.55	15.35-15.55	15.35-15.55
Самостоятельная деятельность детей, коррекционный час	15.55-16.40	15.55-16.40)	15.55-16.40	15.55-16.40	15.55-16.40
совместная деятельность педагога с детьми, развлечения, досуги,	16.40-17.10	16.40-17.10	16.40-17.10	16.40-17.10	16.40-17.10
Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры), прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей) уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00