

**Режим дня старшей
5-6 лет**

Холодный период



Утверждаю
Заведующая ГБДОУ №68
Смирнова А.О.

Время	Режимные моменты
07.00-08.10	Утренний прием, осмотр, игры, совместная и самостоятельная деятельность детей
08.10-08.20	Утренняя гимнастика
08.20-08.45	Подготовка к завтраку, завтрак
08.45-09.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
09.00-10.00	Занятие (25 минут с 10 минутным перерывом, в середине - физкультминутка)
10.00-10.20	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак
10.20-10.45	Игры, самостоятельная деятельность детей
10.45-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка(наблюдения, игры, подвижные игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность воспитанников)
12.10-12.20	Возвращение с прогулки, игры
12.20-12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50 -15.15	Подготовка к дневному сну, дневной сон
15.15-15.30	Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры
15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50-17.00	Совместная деятельность детей, занятия, индивидуальная работа, коррекционная работа, досуги, кружки (доп.образование)
17.00-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка
18.30-19.00	Возвращение детей с прогулки, совместная и самостоятельная деятельность, игры. Уход домой детей

При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

В летний оздоровительный период увеличивается время прогулок, деятельность воспитанников регламентируется планом летней оздоровительной работы: спортивные и подвижные игры, праздники, развлечения, совместная деятельность по направлениям развития детей, а также коррекционная работа.

Занятия по физическому, музыкальному развитию проводятся на свежем воздухе (в зависимости от метеорологических условий).

Максимальный объем недельной нагрузки по обязательной части не превышает допустимую нагрузку.

В соответствии с СанПин 1.2.3685-21 для самостоятельной деятельности детей выделено от 3 до 4 часов, Взаимодействие с семьями воспитанников осуществляется ежедневно в утреннее и вечернее время в каждой возрастной группе