

**Режим дня подготовительной группы
6-7 лет**

Холодный период



Утверждаю
Заведующая ГБДОУ №68
Смирнова А.О.

Время	Режимные моменты
07.00-08.20	Утренний прием, осмотр, игры, совместная и самостоятельная деятельность детей
08.20-08.30	Утренняя гимнастика
08.30-08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50-09.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
09.00-10.50	Занятие (30 минут с 10 минутным перерывом, в середине - физкультминутка)
10.10-10.20	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак
10.50 -11.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
11.00-12.15	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, подвижные игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность воспитанников)
12.15-12.25	Возвращение с прогулки, культурно- гигиенические мероприятия
12.25-12.55	Подготовка к обеду, обед
12.55 -15.20	Подготовка к дневному сну, дневной сон
15.20-15.35	Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры
15.35-15.55	Подготовка к полднику, полдник
15.55-17.10	Совместная деятельность детей, занятия, индивидуальная работа, коррекционная работа, досуги, кружки(доп.образование)
17.10-18.35	Подготовка к прогулке, прогулка
18.35-19.00	Возвращение детей с прогулки, совместная и самостоятельная деятельность, игры. Уход домой детей

При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

В летний оздоровительный период увеличивается время прогулок, деятельность воспитанников регламентируется планом летней оздоровительной работы: спортивные и подвижные игры, праздники, развлечения, совместная деятельность по направлениям развития детей, а также коррекционная работа.

Занятия по физическому, музыкальному развитию проводятся на свежем воздухе (в зависимости от метеорологических условий).

Максимальный объем недельной нагрузки по обязательной части не превышает допустимую нагрузку.

В соответствии с СанПин 1.2.3685-21 для самостоятельной деятельности детей выделено от 3 до 4 часов, Взаимодействие с семьями воспитанников осуществляется ежедневно в утреннее и вечернее время в каждой возрастной группе