

ПРИНЯТО:
Педагогическим Советом
ГБДОУ детского сада № 68
Невского района
Протокол № 1 от 30.08.2024

УТВЕРЖДАЮ:
приказом № 114/24 от 30.08.2024
Заведующий ГБДОУ детского сада № 68
А.О. Смирнова



Положение
о режиме образовательной деятельности
и образовательной нагрузке воспитанников
Государственного бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детский сад № 68 компенсирующего вида Невского
района Санкт-Петербурга

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение о режиме непрерывной образовательной деятельности и учебной нагрузке воспитанников (далее – Положение) государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №68 компенсирующего вида Невского района Санкт-Петербурга (далее - ГБДОУ) разработано на основе: ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3 Закона Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации»; СП2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 года № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»; приказа Минобрнауки России от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной общеобразовательных программ – образовательным программам дошкольного образования»; адаптированной образовательной программе дошкольного образования ГБДОУ; организации, утвержденного распоряжением Комитета по образованию Санкт-Петербурга от 04.05.2015 года № 829-р; годового календарного учебного графика. Устава ГБДОУ, Образовательной программы дошкольного образования, учебного плана, календарного учебного графика.

1.2. Настоящее Положение регламентирует в ГБДОУ организацию обучения по адаптированной образовательной программе дошкольного образования (далее АОП).

1.3. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

2. Режим работы ГБДОУ.

2.1. ГБДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы ГБДОУ: с 07.00. до 19.00. (12 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ГБДОУ не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с АОП дошкольного образования ГБДОУ детского сада №68.

3. Организация режима образовательной деятельности и образовательной нагрузки воспитанников.

3.1. Режим образовательной деятельности и образовательная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3.2. Продолжительность учебного года – 38 учебных недель.

3.3. Непрерывная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным графиком деятельности и расписанием, утверждёнными руководителем ГБДОУ.

3.4. Непрерывная образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.5. Количество проведения непрерывной образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей и подготовительной группах - 45 минут и 1,5 часа.

3.6. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности: для детей от 4-5 не более 20 минут, 5 до 6 лет - не более 25 минут, для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.7. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.8. Первая половина дня отводится непрерывной образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.

3.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: музыка, лепка, аппликация, рисование, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

3.10. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.11. Образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.12. Занятия по физическому развитию АОО дошкольного образования для детей в возрасте от 4 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.13. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.14. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.15. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4. Ответственность.

4.1. ГБДОУ несет в установленном законодательством Российской Федерации порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. ГБДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ "Об образовании в Российской Федерации" и Уставом.

5. Документация.

5.1. Режимы образовательной деятельности разрабатываются самостоятельно, ежегодно, утверждаются руководителем ГБДОУ и регламентируются расписанием непрерывной образовательной деятельности.

5.2. Системы непрерывной образовательной деятельности составляются в соответствии с СП2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; и программами АОО ежегодно, принимается Педагогическим Советом ГБДОУ и утверждается руководителем ГБДОУ.

5.3. Календарный учебный график разрабатывается ежегодно, принимается Педагогическим Советом ГБДОУ и утверждается руководителем ГБДОУ.