# Специальные рекомендации для детей по общим мерам личной безопасности

## МЕРЫ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ:

* Выучить свое полное имя, фамилию, адрес и номер телефона.

Если потерялся в неизвестном месте (магазине и т.д.), обратиться к сотрудникам милиции, военнослужащим, другим людям в форменной одежде, женщинам пожилого возраста за помощью.

* Избегать изолированных улиц и игровых площадок.
* Передвигаться и играть в группах.
* Сообщать членам семьи о своем месте нахождения (убедитесь, что Вы знаете, где это место находиться).
* Никогда не разговаривать и никуда не ходить с незнакомыми людьми.
* Никогда не сообщать посторонним лицам о доходах членов семьи, времени ухода на работу и прихода с работы, планируемых отпусках и продолжительных выездах, другую личную конфиденциальную информацию.
* **НЕМЕДЛЕННО** *сообщить о всех попытках расспроса и приставания. При этом стараться запомнить детали одежды, внешний вид и машину незнакомца, который пытался вступить с ребенком в контакт.*
* Не позволять дотрагиваться до себя незнакомым людям.
* Если незнакомец пытается силой заставить ребенка идти вместе с ним, сопротивляться (брыкаться, кусаться, царапаться, убегать, кричать), звать на помощь ***(«Я тебя не знаю!», «Ты хочешь меня украсть!»*** - данный крик обязательно требует репетиции), - в подъезде стараться позвонить, постучать в любую дверь. Вырвавшись, бежать в ближайшее безопасное место: магазин, школа, милиция, банк и т.п.
* Запомнить всю информацию о необычных происшествиях.
* Никогда не разрешать незнакомым людям или мастерам по ремонту входить в Ваш дом (возможные формулы для маленьких детей: ***«Все маленькие дети, когда они дома, никогда не открывают двери», «Все хорошие дети никогда не впускают чужих в дом»***).
* Никогда не принимать почтовые отправления.
* Спросить разрешение родителей, прежде чем принять любой подарок или пойти в гости, даже если такое предложение исходит от знакомых людей (в т.ч. соседей, одноклассников и т.п.).
* Никогда не входить в подъезд, лифт вместе с незнакомыми мужчинами, юношами. Если незнакомец вошел в лифт следом, немедленно постараться выйти из лифта.
* Если, войдя в подъезд, увидел там незнакомого мужчину, нужно быстро выйди обратно и обратиться за помощью к взрослым, либо заходить снова только в сопровождении знакомых.
* Возвратившись с улицы (дома никого нет), прежде чем открыть дверь квартиры, посмотреть, нет ли незнакомых людей на лестничной площадке. Если есть, позвонить к соседям. Не открывают – спускаться вниз и ждать, когда незнакомец уйдет, либо обратиться к знакомым, с просьбой проводить до квартиры.
* Если тебя преследуют, не стесняясь, подойди к прохожим, внушающим доверие, и попросить защиты.
* В общественном транспорте садитесь ближе к водителю и в случае опасности обратиться к нему за помощью.
* Помнить только те рекомендации, которые дают родители и учителя, Не реагировать на знаки внимания и приказы незнакомых людей.

## ДЕЙСТВИЯ ПРИ УГРОЗЕ СОВЕРШЕНИЯ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА:

* Всегда контролируйте ситуацию вокруг себя, особенно когда находитесь на объектах транспорта, культурно-развлекательных, спортивных и торговых центрах.
* При обнаружении забытых вещей, не трогайте их, сообщите об этом водителю, сотрудникам объекта, службы безопасности, органов милиции.
* Не пытайтесь заглянуть внутрь подозрительного пакета, коробки, иного предмета.
* Не подбирайте бесхозных вещей, как бы привлекательно они не выглядели. В них могут быть закамуфлированы взрывные устройства (в банках из-под пива, сотовых телефонах и т.п.)
* Не пинайте на улице предметы, лежавшие на земле.
* Если вдруг началась активизация сил безопасности и правоохранительных органов, не проявляйте любопытства, идите в другую сторону, но не бегом, чтобы Вас не приняли за нарушителя.
* При взрыве или начале стрельбы немедленно падайте на землю, лучше под прикрытие (бордюр, торговую палатку, машину и т.п.). Для большей безопасности накройте голову руками.
* Случайно узнав о готовящемся террористическом акте, немедленно сообщите об этом в правоохранительные органы.

## МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ В ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ:

* Избегайте садиться в пустой вагон трамвая, автобус или троллейбус, а если Вам это приходиться делать, то в городском транспорте садитесь ближе к водителю или сидение у прохода, а не у окна.
* Избегайте стоять первым среди людей, ожидающих общественный транспорт (особенно зимой): могут вытолкнуть на проезжую часть.
* Главное требование к обуви – ее безопасность и соответствие условиям передвижения. Целесообразно иметь сменную обувь в школе.
* Не засыпайте и не забывайтесь во время поездки.
* Следите за своими вещами.
* Избегайте становиться возле дверей. Никогда не опирайтесь на них.
* В переполненном транспорте старайтесь не стоять вблизи людей с тележками, объемными сумками и т. п.
* В толпе не пытайтесь ускорить движение, сопротивляться людскому потоку. Расслабьтесь, и двигайтесь по ходу движения потока.
* Держите сумку перед собой, концы шарфа хорошо заправьте.
* На трамвайной остановке не стойте у самого края платформы, если толпа напирает, встаньте к ней боком, а к приближающему трамваю лицом.

# Рекомендации для родителей

**по общим мерам безопасности детей**

* Не оставляете маленьких детей одних дома, в машине, на улице, в многолюдных, или, наоборот, безлюдных местах.
* Сопровождаете детей в школу и домой. Если это невозможно, договоритесь с другими родителями об очередности встреч и всегда узнавайте, кому сегодня ВЫ доверили забрать своего ребенка, предварительно лично сообщив ваше решение учителю.
* Попросите администрацию школы отпускать детей только с известными им членами семьи или специально уполномоченными на то лицами.
* Предупредите детей, что бы они не покидали школу с незнакомыми людьми.
* Не покупайте детям вещи с вышитыми на них именами детей, значки и другие предметы с указанием имени ребенка.
* Не позволяете детям ездить на такси или в общественном транспорте без сопровождения.
* Не разрешаете детям ***«голосовать»*** на дороге.
* Всегда спрашиваете, откуда у ребенка та или иная вещь, которую Вы ему не покупали.
* Учите детей пользоваться телефоном. Они должны знать, кому и куда следует звонить с просьбой о помощи.
* Учите детей общаться с взрослыми и уклоняться от дачи прямых ответов на нежелательные вопросы. В домашней ситуации предпочтительнее знать позицию «незнайки» (***«Не знаю»*** - лучший ответ), чем демонстрировать свою осведомленность в различных вопросах.
* Объясните, что посторонним является любой взрослый, которого он не знает, даже если он будет говорить, что знает ребенка или его родителей.
* Познакомьте детей с местом нахождения местного отделения милиции.
* Научите детей действовать в различных экстремальных ситуациях (пожар, затопление, проблема с электропроводкой, газоснабжением, телефоном, попытка проникновения в квартиру и т.п.).
* Если ребенок вовремя не возвратился домой, сразу звоните в милицию –

лучше лишняя тревога, чем трагедия.