

# Ваша безопасность в экстремальных и чрезвычайных ситуациях

## Порядок действий в случае объявления угрозы совершения террористического акта в общественных местах:

- всегда контролируйте ситуацию вокруг себя: в транспорте, культурно-развлекательных, спортивных и торговых центрах;
- никогда не принимайте от незнакомцев пакеты и сумки, не оставляйте свои вещи и багаж без присмотра;
- подготовьте для своей семьи план действий в чрезвычайных обстоятельствах: у всех членов семьи должны быть номера телефонов для экстренной связи, адреса электронной почты, обозначено место встречи, где вы сможете встретиться с членами вашей семьи в случае экстренной ситуации;
- при обнаружении бесхозных вещей – не трогайте их и не пытайтесь заглянуть внутрь. Сообщите о находке ответственным лицам: водителю, сотруднику объекта, службы безопасности, органам полиции;
- не подбирайте бесхозных вещей, как бы привлекательно они не выглядели. Не пинайте на улице предметы, лежащие на земле;
- при взрыве или начале стрельбы немедленно падайте на землю, лучше под прикрытием (бордюр, торговую палатку, машину и т. п.), накройте голову руками;
- разговаривайте со своими детьми – разъясняйте им правила поведения в экстремальных ситуациях, при нахождении в толпе и при обнаружении бесхозных предметов;
- случайно узнав о готовящемся теракте, немедленно сообщите об этом в правоохранительные органы.



## Что делать в случае получения информации об эвакуации

Сообщение об эвакуации может поступить не только в случае обнаружения взрывного устройства и ликвидации последствий террористического акта, но и при пожаре, стихийном бедствии и т. п.

**Соблюдайте спокойствие и четко выполняйте команды представителей властей или правоохранительных органов.**

Если вы находитесь в квартире, выполните следующие действия:

- возьмите личные документы, деньги и ценности;
- отключите электричество, воду и газ;
- окажите помощь в эвакуации пожилых и тяжелобольных людей;
- обязательно закройте входную дверь на замок – это защитит квартиру от возможного проникновения мародеров;
- не допускайте паники, истерики и спешки. Покидайте помещение организованно;
- возвращайтесь в покинутое помещение только после разрешения ответственных лиц;
- спускайтесь по лестнице, не пользуйтесь лифтом.

## Что делать, если вы оказались в заложниках

Любой человек по стечению обстоятельств может оказаться заложником у преступников. Причины захвата могут быть различными: достижение политических целей, получение выкупа и т. п.

**Ваша цель – остаться в живых! Сохраняйте спокойствие и самообладание. Получив сообщение о вашем захвате, спецслужбы уже начали действовать и предпримут все необходимое для вашего освобождения.**

Если вы оказались в заложниках, придерживайтесь следующих правил:

- если вас заставляют выйти из помещения, говоря, что вы взяты в заложники, не сопротивляйтесь;
- не допускайте действий (шум, неожиданные движения), которые могут спровоцировать террористов к применению оружия;
- будьте готовы к применению террористами повязок на глаза, кляпов, наручников или веревок;
- спокойно переносите лишения, оскорбления и унижения, не смотрите преступникам в глаза (для нервного человека это сигнал к агрессии), не ведите себя вызывающе;
- не пытайтесь оказывать сопротивление, не проявляйте ненужного героизма, пытайтесь разоружить преступника или прорваться к выходу или окну;
- если с вами находятся дети, найдите для них безопасное место, постарайтесь закрыть их от случайных пуль, по возможности находитесь рядом с ними;
- при необходимости выполняйте требования преступников, не противоречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной, старайтесь не допускать истерики и паники;
- в случае, когда необходима медицинская помощь, говорите спокойно и кратко, не нервничайте террористов, ничего не предпринимайте, пока не получите разрешения.

**Всегда есть надежда на благополучный исход.**

**Помните: чем больше времени пройдет, тем больше шансов на спасение.**

Во время проведения спецслужбами операции по освобождению неукоснительно соблюдайте следующие требования:

- лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь;
- ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять вас за преступника;
- держитесь подальше от проемов дверей и окон;
- будьте готовы, что вам предстоит отвечать на вопросы следователей, и заранее припомните детали произошедшего, это поможет следствию и сэкономит ваше собственное время.



**Если вам стало известно о готовящемся террористическом акте – сообщите об этом.**

**Вы можете сделать это любым способом:**

Самостоятельно позвонить в Единую службу спасения **112**

Направить электронное обращение в правоохранительные органы и прокуратуру через сервисы «Обращение граждан» на официальных сайтах.

Телефоны доверия:

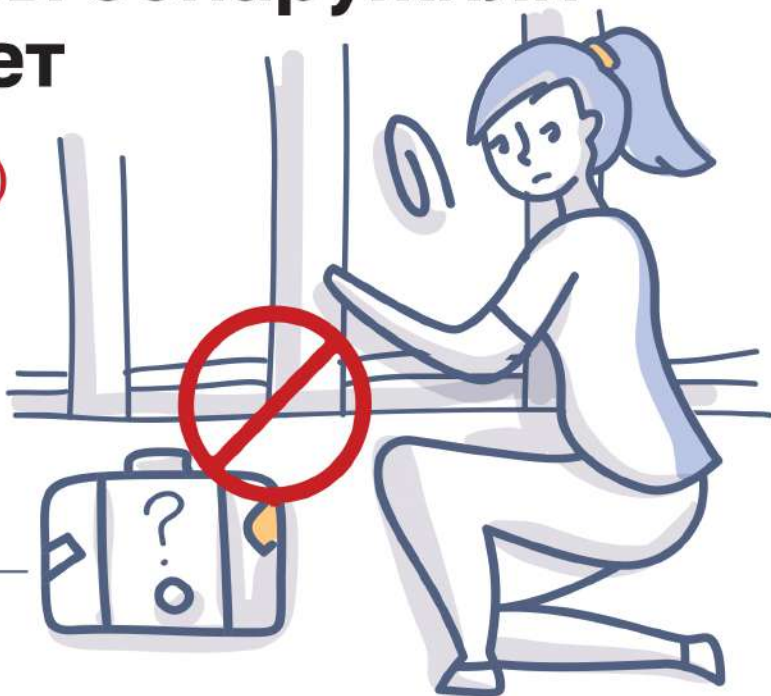
ГУ МВД по Санкт-Петербургу и Ленинградской области  
(812) 573-21-81

УФСБ РФ по Санкт-Петербургу и Ленинградской области  
(812) 438-69-03

Для детей и подростков (круглосуточно и анонимно)  
(812) 747-13-40

# Что делать, если вы обнаружили бесхозный предмет

Бесхозные (подозрительные) предметы – сумки, свертки, коробки или игрушки, которые вы обнаружили там, где их не должно быть.



Для безопасности вашей и окружающих:



Не трогайте!



Не открывайте!



Не двигайте!

112

## Что сделать?

- 1 Не используйте мобильный телефон рядом с найденным предметом!
- 2 Отойдите как можно дальше (не менее 100 метров) и позвоните в единую службу спасения 112.

3 Предупредите других людей и попросите их покинуть опасную зону.

4 Дождитесь прибытия службы спасения и следуйте их указаниям.



# Алгоритм действий при возникновении паники в толпе или в месте массового пребывания людей

## Как обезопасить себя при возникновении паники в толпе:

- 1** старайтесь всегда оставаться на ногах;
- 2** двигайтесь в одном направлении с толпой, постепенно смещаясь к краю людского потока;
- 3** наступайте на полную стопу, не поднимайтесь на цыпочки;
- 4** сомкните на груди руки в замок и разведите локти немного в стороны;
- 5** снимите шарф, наушники, украшения; сумку прижмите к себе спереди;
- 6** избегайте в толпе крупных людей, больших сумок, столбов, выступающих предметов и узких проемов;
- 7** в агрессивной толпе – избегайте смотреть в глаза людям в потоке, направляйте взгляд чуть ниже лица.



**Если упали в спокойной толпе – быстро вставайте.**

**Если упали в бегущей толпе – свернитесь в клубок, закройте затылок руками, пробуйте встать рывком, не опираясь на руки, только на колено.**



### Можно избежать проблем, если действовать правильно:

- Даже если очень любопытно – не присоединяйтесь к большому скоплению людей.
- Приближается толпа – перейдите на другую улицу или сверните в переулок.
- Лучше подождать, когда толпа схлынет, чем двигаться с ней.
- Входя в помещения, где много людей, обратите внимание на пути выхода и запомните их.



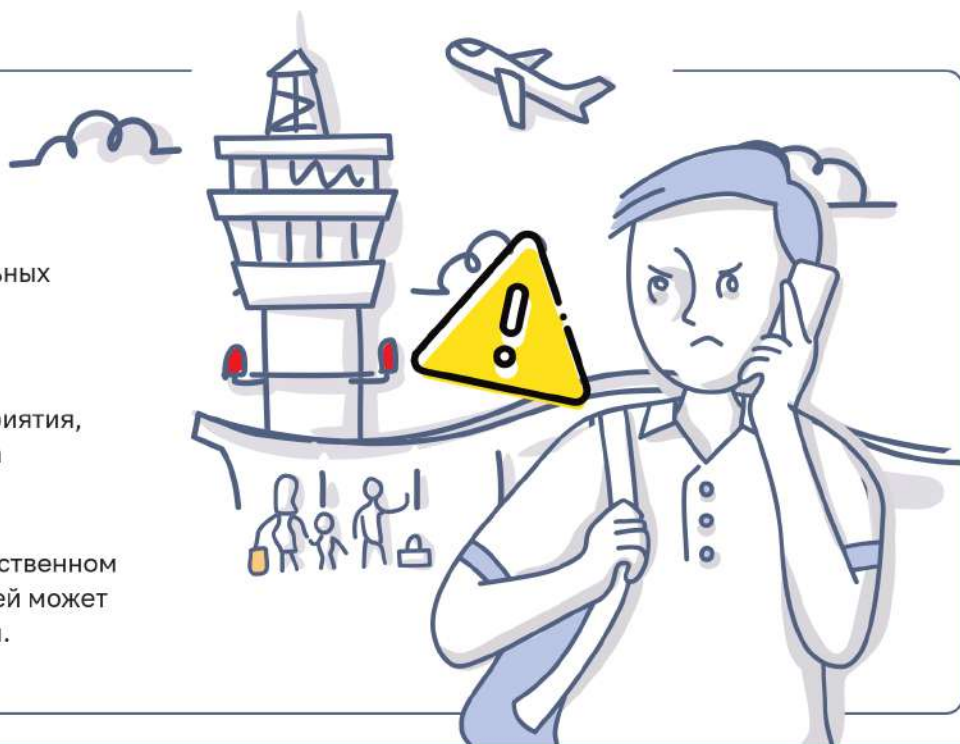
# Последствия и ответственность за ложное сообщение об акте терроризма

**Заведомо ложное сообщение о планируемом взрыве, поджоге, теракте влечет уголовную ответственность:**

- **уголовная ответственность** за заведомо ложное сообщение об акте терроризма наступает уже с 14 лет;
- независимо от возраста ребенка, на его родителей возлагается ответственность за материальный ущерб, связанный с организацией и проведением специальных мероприятий по проверке поступивших угроз;
- звонок из хулиганских побуждений с заведомо ложным сообщением: штраф от 200 000 до 500 000 рублей, либо ограничение свободы до 3 лет;
- ложное сообщение с целью нарушения работы органов власти: штраф от 700 000 до 1 000 000 рублей, либо ограничение свободы от 6 до 8 лет;
- ложное сообщение об угрозе взрыва в больнице, школе, на вокзале: штраф от 500 000 до 700 000 рублей, либо ограничение свободы от 3 до 5 лет;
- сообщения, в результате которых погибли люди или наступили иные тяжкие последствия: штраф от 1 500 000 до 2 000 000 рублей, либо ограничение свободы от 8 до 10 лет.

**У каждого действия есть последствия!**

- Спецслужбы отвлекаются от реальных заданий, и те, кому действительно нужна помощь – ее не получают.
- Срывается работа важного предприятия, например, аэропорта, ж/д вокзала или электростанции.
- Спровоцированная паника в общественном месте с большим скоплением людей может привести к человеческим жертвам.



**Заведомо ложное сообщение по телефону об акте терроризма – разновидность хулиганства с административной и уголовной ответственностью!**