


Согласовано: Старший воспитатель  Журавлева М.С.

Утверждаю: Заведующий ГБДОУ №68  Смирнова А.О.

## Годовое тематическое планирование физкультурных занятий для группы подготовительного возраста

инструктора по физической культуре Мельниковой Евгении Викторовны на 2022-2023 учебный год



Месяц	Основные темы месяца
Сентябрь	Тема: осень, спорт, игры. 1. Тематическое занятие. 2. Занятие по ритмопластике. 3. <b>Проект «Русские спортивные игры»</b> . Презентация 4. Вечер развлечений.
Октябрь	Тема: осеннее настроение, соревнования, ПДД, игры. 1. Тематическое занятие. 2. Занятие по ритмопластике. 3. <b>Проект «Русские спортивные игры»</b> . Городки 4. Вечер развлечений. 5. Уроки «Тетушки Совы» (Правила дорожного движения)
Ноябрь	Тема: проводы осени, день здоровья, спортивные игры. 1. Праздник «День здоровья». 2. Занятие по ритмопластике. 3. <b>Проект «Русские спортивные игры»</b> . Лапта 4. Вечер развлечений.

Месяц	Основные темы месяца
Сентябрь	<p>Тема: осень, спорт, игры.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Тематическое занятие.</li> <li>2. Занятие по ритмопластике.</li> <li>3. <b>Проект «Русские спортивные игры».</b> Презентация</li> <li>4. Вечер развлечений.</li> </ol>
Октябрь	<p>Тема: осеннее настроение, соревнования, ПДД, игры.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Тематическое занятие.</li> <li>2. Занятие по ритмопластике.</li> <li>3. <b>Проект «Русские спортивные игры».</b> Городки</li> <li>4. Вечер развлечений.</li> <li>5. Уроки «Тетушки Совы» (Правила дорожного движения)</li> </ol>
Ноябрь	<p>Тема: проводы осени, день здоровья, спортивные игры.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Праздник «День здоровья».</li> <li>2. Занятие по ритмопластике.</li> <li>3 <b>Проект «Русские спортивные игры».</b> Лапта</li> <li>4. Вечер развлечений.</li> </ol>

Месяц	Основные темы месяца
-------	----------------------

Декабрь	<p>Тема: признаки зимы: снег, мороз; Новый год, игры, презентация.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Занятие по ритмопластике.</li> <li>2. Тематическое занятие.</li> <li>3. <b>Праздник «Новый год»</b></li> </ol>
Январь	<p>Тема: Рождество, зимние забавы, соревнования.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Досуг «Зимние забавы».</li> <li>2. Занятие по ритмопластике.</li> <li>3. <b>Проект «География спорта».</b> Соревнования между командами (зимние виды спорта).</li> </ol>
Февраль	<p>Тема: проводы зимы, День защитника Отечества, викторина.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Занятие по ритмопластике.</li> <li>2. Вечер развлечений.</li> <li>3. <b>Проект «Русские спортивные игры».</b> Ключкование.</li> <li>4. <b>Праздник «Папа, мама, я – спортивная семья».</b></li> </ol>
Март	<p>Тема: 8 марта, встреча весны, спорт, игры.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Праздник «23 февраля, 8 марта».</b></li> <li>2. Занятие по ритмопластике.</li> <li>3. <b>Проект «Русские спортивные игры».</b> Вышибалы</li> <li>4. Вечер развлечений.</li> </ol>

Апрель	<p>Тема: весна, день здоровья, сценка, уроки тетушки совы.</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. <b>Праздник «День здоровья».</b></li><li>2. Занятие по ритмопластике.</li><li>3. <b>Проект «Русские спортивные игры».</b> Итоговые игры. Командные соревнования.</li><li>4. Вечер развлечений.</li><li>5. Уроки «Тетушки Совы» (Правила поведения с быт.приборами).</li></ol>
Май	<p>Тема: скоро в школу, прощание с детским садом;</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Занятие по ритмопластике.</li><li>2. <b>Проект «Русские спортивные игры».</b> Годовой итог. Рисунки детей, фото – стенгазета.</li><li>3. <b>Праздник «Выпуск в школу».</b></li><li>4. Вечер развлечений.</li></ol>

**Годовое тематическое планирование физкультурных занятий  
для группы старшего возраста**

инструктора по физической культуре Мельниковой Евгении Викторовны на 2022-2023 учебный год

<b>Месяц</b>	<b>Основные темы месяца</b>
Сентябрь	Тема: осень, презентация, игры. 1. Тематическое занятие. «Осень». 2. Занятие по ритмопластике. 3. <b>Проект «География спорта»</b> . Презентация - летние виды спорта. 4. День досуга.
Октябрь	Тема: признаки осени в природе, игры с мячом, уроки тетюшки совы. 1. Тематическое занятие. 2. Занятие по ритмопластике. 3. <b>Проект «География спорта»</b> . Соревнования между командами (летние виды спорта). 4. День досуга. «Осень» 5. Уроки «Тетюшки Совы» (Правила дорожного движения)
Ноябрь	Тема: проводы осени, день здоровья, соревнования. 1. <b>Праздник «День здоровья»</b> . 2. Занятие по ритмопластике. 3. <b>Проект «География спорта»</b> . Спортивные игры. 4. День досуга. «Проводы осени».

Месяц	Основные темы месяца
Декабрь	<p>Тема: признаки зимы: снег, мороз; Новый год.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Занятие по ритмопластике.</li> <li>2. <b>Проект «География спорта».</b> Презентация – зимние виды спорта.</li> <li>3. <b>Праздник «Новый год».</b></li> </ol>
Январь	<p>Тема: Рождество, святочные игры и забавы, спортивные игры.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Досуг «Зимние забавы».</li> <li>2. Занятие по ритмопластике.</li> <li>3. Тематическое занятие.</li> </ol>
Февраль	<p>Тема: проводы зимы, спортивные игры, День защитника Отечества.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Занятие по ритмопластике.</li> <li>2. День досуга. «Проводы зимы»</li> <li>3. <b>Проект «География спорта».</b> Соревнования между командами (зимние виды спорта).</li> <li>4. <b>Праздник «День Защитника Отечества».</b></li> </ol>
Март	<p>Тема: 8 марта, игры.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Праздник «8 марта».</b></li> <li>2. Занятие по ритмопластике.</li> <li>3. <b>Проект «География спорта».</b> Итоговые соревнования между командами.</li> <li>4. День досуга.</li> </ol>

Апрель	<p>Тема: весна, игры перелет птиц, праздник мяча, день здоровья, уроки тетушки совы.</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Праздник «День здоровья».</li><li>2. Занятие по ритмопластике.</li><li>3. <b>Проект «География спорта».</b> Годовой итог. Рисунки детей, фото – стенгазета.</li><li>4. День развлечений.</li><li>5. Уроки «Тетушки Совы» (Правила поведения с быт. приборами).</li></ol>
Май	<p>Тема: скоро лето! , летние игры.</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Занятие по ритмопластике.</li><li>2. День досуга. «Летние игры».</li><li>3. Тематическое занятие.</li></ol>

# Годовое тематическое планирование физкультурных занятий для средней группы

инструктора по физической культуре Мельниковой Евгении Викторовны на 2022-2023 учебный год

Месяц	Основные темы месяца
Сентябрь	Тема: осень, тематические игры. 1. Тематическое занятие. «Листья желтые кружатся» 2. Занятие по ритмопластике. 3. Тематическое занятие. «Дождик пошел» 4. День досуга.
Октябрь	Тема: признаки осени в природе, игры, уроки тетушки совы. 1. Тематическое занятие. «Капает капель» 2. Занятие по ритмопластике. 3. День досуга. 4. Уроки «Тетушки Совы» (Правила дорожного движения)
Ноябрь	Тема: проводы осени, день здоровья, перелет птиц. 1. <b>Праздник «День здоровья».</b> 2. Занятие по ритмопластике. 3. Тематическое занятие. «Перелет птиц». 4. День досуга.



Месяц	Основные темы месяца
Декабрь	<p>Тема: признаки зимы: снег, мороз; Новый год, зимние игры.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Занятие по ритмопластике.</li> <li>2. Вечер развлечений. «Снежинки»</li> <li>3. Праздник «Новый год».</li> </ol>
Январь	<p>Тема: Рождество, святочные игры и забавы.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Досуг «Зимние забавы».</li> <li>2. Занятие по ритмопластике.</li> <li>3. Тематическое занятие. «Идем в зимний лес».</li> </ol>
Февраль	<p>Тема: проводы зимы, спортивные игры, День защитника Отечества.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Занятие по ритмопластике.</li> <li>2. День досуга. «Вьюга уходи!»</li> <li>3. Тематическое занятие.</li> <li>4. Вечер развлечений «День Защитника Отечества».</li> </ol>
Март	<p>Тема: 8 марта, весна, игры.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Вечер развлечений «8 марта».</li> <li>2. Занятие по ритмопластике.</li> <li>3. Тематическое занятие. «В гости к весне».</li> <li>4. День досуга.</li> </ol>

Апрель	Тема: весна, день здоровья, уроки тетушки совы, игры. 1. Праздник «День здоровья». 2. Занятие по ритмопластике. 3. День развлечений. 4. Уроки «Тетушки Совы» (Правила поведения с быт.приборами).
Май	Тема: летние игры. 1. Занятие по ритмопластике. 2. Тематическое занятие. «Летние игры». 3. День досуга.

**Годовое тематическое планирование физкультурных занятий  
для младшей группы**

инструктора по физической культуре Мельниковой Евгении Викторовны на 2020-2021 учебный год

<b>Месяц</b>	<b>Основные темы месяца</b>
Сентябрь	Тема: осень, признаки осени, игры. 1. Адаптационный период 2. Адаптационный период 3. Тематическое занятие «В гостях у зайки» 4. День досуга. Игры.
Октябрь	Тема: тематические занятия- осенний лес, игры . 1. Тематическое занятие «По дороге с облаками...» 2. Занятие по ритмопластике. 3. Тематическое занятие «Прогулка в осенний лес» 4. День досуга. Игры.

Месяц	Основные темы месяца
Ноябрь	<p>Тема: прощание с осенью, листочками, день здоровья, игры.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Тематическое занятие. «Листья желтые»</li> <li>2. Занятие по ритмопластике.</li> <li>3. <b>Праздник «День здоровья».</b></li> <li>4. День досуга. Игры.</li> </ol>
Декабрь	<p>Тема: признаки зимы: снег, снежинки, мороз, Новый год, игры.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Тематическое занятие «Лепим снеговика»</li> <li>2. Занятие по ритмопластике.</li> <li>3. День досуга. Игры.</li> <li>4. <b>Праздник «Новый год»</b></li> </ol>
Январь	<p>Тема: зимние игры и забавы.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Тематическое занятие «Зимние игры и забавы».</li> <li>2. Занятие по ритмопластике.</li> <li>3. День досуга. Игры.</li> </ol>
Февраль	<p>Тема: проводы зимы, игры , День защитника Отечества.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Тематическое занятие «В гостях у снеговика».</li> <li>2. Занятие по ритмопластике.</li> <li>3. Вечер развлечений «День защитника Отечества»</li> </ol>

Март	<p>Тема: встреча весны, признаки весны, игры.</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Вечер развлечений «8 Марта».</li><li>2. Тематическое занятие «Ручейки».</li><li>3. Занятие по ритмопластике.</li><li>4. День досуга. Игры.</li></ol>
Апрель	<p>Тема: весна, прилёт птиц, игры.</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Тематическое занятие. «Разноцветные автомобили».</li><li>2. Занятие по ритмопластике.</li><li>3. Тематическое занятие. «Птицы прилетели».</li><li>4. День досуга. Игры.</li></ol>
Май	<p>Тема: летние игры, закрепление навыков.</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Тематическое занятие. «Полоса препятствий»</li><li>2. Занятие по ритмопластике.</li><li>3. Тематическое занятие. «Летние игры»</li><li>4. День досуга. Игры.</li></ol>

