

Согласовано: Старший воспитатель  Журавлева М.С.

Утверждаю: Заведующий ГБДОУ №68  Смирнова А.О.

Годовое тематическое планирование физкультурных занятий для группы подготовительного возраста

инструктора по физической культуре Мельниковой Евгении Викторовны на 2022-2023 учебный год



Месяц	Основные темы месяца
Сентябрь	Тема: осень, спорт, игры. 1. Тематическое занятие. 2. Занятие по ритмопластике. 3. Проект «Русские спортивные игры» . Презентация 4. Вечер развлечений.
Октябрь	Тема: осеннее настроение, соревнования, ПДД, игры. 1. Тематическое занятие. 2. Занятие по ритмопластике. 3. Проект «Русские спортивные игры» . Городки 4. Вечер развлечений. 5. Уроки «Тетушки Совы» (Правила дорожного движения)
Ноябрь	Тема: проводы осени, день здоровья, спортивные игры. 1. Праздник «День здоровья». 2. Занятие по ритмопластике. 3. Проект «Русские спортивные игры» . Лапта 4. Вечер развлечений.

Месяц	Основные темы месяца
Сентябрь	<p>Тема: осень, спорт, игры.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Тематическое занятие. 2. Занятие по ритмопластике. 3. Проект «Русские спортивные игры». Презентация 4. Вечер развлечений.
Октябрь	<p>Тема: осеннее настроение, соревнования, ПДД, игры.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Тематическое занятие. 2. Занятие по ритмопластике. 3. Проект «Русские спортивные игры». Городки 4. Вечер развлечений. 5. Уроки «Тетушки Совы» (Правила дорожного движения)
Ноябрь	<p>Тема: проводы осени, день здоровья, спортивные игры.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Праздник «День здоровья». 2. Занятие по ритмопластике. 3 Проект «Русские спортивные игры». Лапта 4. Вечер развлечений.

Месяц	Основные темы месяца
-------	----------------------

Декабрь	<p>Тема: признаки зимы: снег, мороз; Новый год, игры, презентация.</p> <ol style="list-style-type: none">1. Занятие по ритмопластике.2. Тематическое занятие.3. Праздник «Новый год»
Январь	<p>Тема: Рождество, зимние забавы, соревнования.</p> <ol style="list-style-type: none">1. Досуг «Зимние забавы».2. Занятие по ритмопластике.3. Проект «География спорта». Соревнования между командами (зимние виды спорта).
Февраль	<p>Тема: проводы зимы, День защитника Отечества, викторина.</p> <ol style="list-style-type: none">1. Занятие по ритмопластике.2. Вечер развлечений.3. Проект «Русские спортивные игры». Ключкование.4. Праздник «Папа, мама, я – спортивная семья».
Март	<p>Тема: 8 марта, встреча весны, спорт, игры.</p> <ol style="list-style-type: none">1. Праздник «23 февраля, 8 марта».2. Занятие по ритмопластике.3. Проект «Русские спортивные игры». Вышибалы4. Вечер развлечений.

<p style="text-align: center;">Апрель</p>	<p>Тема: весна, день здоровья, сценка, уроки тетушки совы.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Праздник «День здоровья». 2. Занятие по ритмопластике. 3. Проект «Русские спортивные игры». Итоговые игры. Командные соревнования. 4. Вечер развлечений. 5. Уроки «Тетушки Совы» (Правила поведения с быт.приборами).
<p style="text-align: center;">Май</p>	<p>Тема: скоро в школу, прощание с детским садом;</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Занятие по ритмопластике. 2. Проект «Русские спортивные игры». Годовой итог. Рисунки детей, фото – стенгазета. 3. Праздник «Выпуск в школу». 4. Вечер развлечений.

Годовое тематическое планирование физкультурных занятий для группы старшего возраста

инструктора по физической культуре Мельниковой Евгении Викторовны на 2022-2023 учебный год

Месяц	Основные темы месяца
Сентябрь	Тема: осень, презентация, игры. 1. Тематическое занятие. «Осень». 2. Занятие по ритмопластике. 3. Проект «География спорта» . Презентация - летние виды спорта. 4. День досуга.
Октябрь	Тема: признаки осени в природе, игры с мячом, уроки тетушки совы. 1. Тематическое занятие. 2. Занятие по ритмопластике. 3. Проект «География спорта» . Соревнования между командами (летние виды спорта). 4. День досуга. «Осень» 5. Уроки «Тетушки Совы» (Правила дорожного движения)
Ноябрь	Тема: проводы осени, день здоровья, соревнования. 1. Праздник «День здоровья» . 2. Занятие по ритмопластике. 3. Проект «География спорта» . Спортивные игры. 4. День досуга. «Проводы осени».

Месяц	Основные темы месяца
Декабрь	<p>Тема: признаки зимы: снег, мороз; Новый год.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Занятие по ритмопластике. 2. Проект «География спорта». Презентация – зимние виды спорта. 3. Праздник «Новый год».
Январь	<p>Тема: Рождество, святочные игры и забавы, спортивные игры.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Досуг «Зимние забавы». 2. Занятие по ритмопластике. 3. Тематическое занятие.
Февраль	<p>Тема: проводы зимы, спортивные игры, День защитника Отечества.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Занятие по ритмопластике. 2. День досуга. «Проводы зимы» 3. Проект «География спорта». Соревнования между командами (зимние виды спорта). 4. Праздник «День Защитника Отечества».
Март	<p>Тема: 8 марта, игры.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Праздник «8 марта». 2. Занятие по ритмопластике. 3. Проект «География спорта». Итоговые соревнования между командами. 4. День досуга.

Апрель	<p>Тема: весна, игры перелет птиц, праздник мяча, день здоровья, уроки тетушки совы.</p> <ol style="list-style-type: none">1. Праздник «День здоровья».2. Занятие по ритмопластике.3. Проект «География спорта». Годовой итог. Рисунки детей, фото – стенгазета.4. День развлечений.5. Уроки «Тетушки Совы» (Правила поведения с быт.приборами).
Май	<p>Тема: скоро лето! , летние игры.</p> <ol style="list-style-type: none">1. Занятие по ритмопластике.2. День досуга. «Летние игры».3. Тематическое занятие.

Годовое тематическое планирование физкультурных занятий для средней группы

инструктора по физической культуре Мельниковой Евгении Викторовны на 2022-2023 учебный год

Месяц	Основные темы месяца
Сентябрь	Тема: осень, тематические игры. 1. Тематическое занятие. «Листья желтые кружатся» 2. Занятие по ритмопластике. 3. Тематическое занятие. «Дождик пошел» 4. День досуга.
Октябрь	Тема: признаки осени в природе, игры, уроки тетушки совы. 1. Тематическое занятие. «Капает капель» 2. Занятие по ритмопластике. 3. День досуга. 4. Уроки «Тетушки Совы» (Правила дорожного движения)
Ноябрь	Тема: проводы осени, день здоровья, перелет птиц. 1. Праздник «День здоровья». 2. Занятие по ритмопластике. 3. Тематическое занятие. «Перелет птиц». 4. День досуга.

Месяц	Основные темы месяца
Декабрь	<p>Тема: признаки зимы: снег, мороз; Новый год, зимние игры.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Занятие по ритмопластике. 2. Вечер развлечений. «Снежинки» 3. Праздник «Новый год».
Январь	<p>Тема: Рождество, святочные игры и забавы.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Досуг «Зимние забавы». 2. Занятие по ритмопластике. 3. Тематическое занятие. «Идем в зимний лес».
Февраль	<p>Тема: проводы зимы, спортивные игры, День защитника Отечества.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Занятие по ритмопластике. 2. День досуга. «Вьюга уходи!» 3. Тематическое занятие. 4. Вечер развлечений «День Защитника Отечества».
Март	<p>Тема: 8 марта, весна, игры.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Вечер развлечений «8 марта». 2. Занятие по ритмопластике. 3. Тематическое занятие. «В гости к весне». 4. День досуга.

Апрель	Тема: весна, день здоровья, уроки тетушки совы, игры. 1. Праздник «День здоровья». 2. Занятие по ритмопластике. 3. День развлечений. 4. Уроки «Тетушки Совы» (Правила поведения с быт.приборами).
Май	Тема: летние игры. 1. Занятие по ритмопластике. 2. Тематическое занятие. «Летние игры». 3. День досуга.

**Годовое тематическое планирование физкультурных занятий
для младшей группы**

инструктора по физической культуре Мельниковой Евгении Викторовны на 2020-2021 учебный год

Месяц	Основные темы месяца
Сентябрь	<p>Тема: осень, признаки осени, игры.</p> <ol style="list-style-type: none">1. Адаптационный период2. Адаптационный период3. Тематическое занятие «В гостях у зайки»4. День досуга. Игры.
Октябрь	<p>Тема: тематические занятия- осенний лес, игры .</p> <ol style="list-style-type: none">1. Тематическое занятие «По дороге с облаками...»2. Занятие по ритмопластике.3. Тематическое занятие «Прогулка в осенний лес»4. День досуга. Игры.

Месяц	Основные темы месяца
Ноябрь	<p>Тема: прощание с осенью, листочками, день здоровья, игры.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Тематическое занятие. «Листья желтые» 2. Занятие по ритмопластике. 3. Праздник «День здоровья». 4. День досуга. Игры.
Декабрь	<p>Тема: признаки зимы: снег, снежинки, мороз, Новый год, игры.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Тематическое занятие «Лепим снеговика» 2. Занятие по ритмопластике. 3. День досуга. Игры. 4. Праздник «Новый год»
Январь	<p>Тема: зимние игры и забавы.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Тематическое занятие «Зимние игры и забавы». 2. Занятие по ритмопластике. 3. День досуга. Игры.
Февраль	<p>Тема: проводы зимы, игры , День защитника Отечества.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Тематическое занятие «В гостях у снеговика». 2. Занятие по ритмопластике. 3. Вечер развлечений «День защитника Отечества»

Март	<p>Тема: встреча весны, признаки весны, игры.</p> <ol style="list-style-type: none">1. Вечер развлечений «8 Марта».2. Тематическое занятие «Ручейки».3. Занятие по ритмопластике.4. День досуга. Игры.
Апрель	<p>Тема: весна, прилёт птиц, игры.</p> <ol style="list-style-type: none">1. Тематическое занятие. «Разноцветные автомобили».2. Занятие по ритмопластике.3. Тематическое занятие. «Птицы прилетели».4. День досуга. Игры.
Май	<p>Тема: летние игры, закрепление навыков.</p> <ol style="list-style-type: none">1. Тематическое занятие. «Полоса препятствий»2. Занятие по ритмопластике.3. Тематическое занятие. «Летние игры»4. День досуга. Игры.

