

## Зачем нужна артикуляционная гимнастика и как её делать?

- Очень часто ребёнок не может произнести звук из-за слабых мышц губ, щёк и языка. В таком случае нужны укрепляющие упражнения.
- Иногда ребёнок не может поставить губы или язык в правильное положение, и звук получается дефектным. Каждый нарушенный звук мы как бы раскладываем на составляющие – артикуляционные позиции или упражнения, а потом собираем из них чистый (правильный) звук.
- Некоторые дети не могут перейти от одного звука к другому. Для них тоже есть специальные упражнения на переключения.
- Попробуйте сами перед зеркалом проделать упражнения, задаваемые ребёнку. Не всегда это легко и просто. Уважайте труд ребёнка и не забывайте хвалить не только за результат, но и за старание.
- Все упражнения имеют названия. Помощь родителей заключается в повторении. Взрослый читает название, ребёнок показывает упражнение. Добивайтесь правильного выполнения. Не стесняйтесь спрашивать у логопеда, если что-то непонятно.
- Упражнения артикуляционной гимнастики выполняются перед зеркалом.