

## Ваш ребенок капризничает?

Нередко родители жалуются: «Капризен, упрям наш ребенок, с трудом добиваемся от него послушания». Что же такое капризы?

**Капризы** - особенность поведения детей, выражающаяся в необычных реакциях малыша на требования взрослых. Чаще капризы проявляются в дошкольном возрасте т.к. ребенок не может управлять своим поведением, не контролирует чувства. Желания и часто действует по первому импульсу.

Детские капризы часто сочетаются с упрямством. **И капризы, и упрямство** – это способ, при помощи которого ребенок добивается удовлетворения своих желаний.

Существует довольно распространенное ошибочное мнение; капризы и упрямство часто принимают за нервные проявления. «Нервность» приписывается тогда, когда капризы выражаются в особо бурной форме, когда малыш не только кричит и плачет, но и пытается «идти в рукопашную» на взрослого, разбрасывает игрушки, топает ногами, а то и бросается на пол.

Чем ребенок старше, тем капризы его и упрямство приобретают преднамеренный характер, становятся привычным способом поведения для достижения желаний.

Иногда взрослые путают упрямство и настойчивость. Упрямство - отрицательное проявление в характере, а настойчивость - положительное.

**Упрямство** присуще избалованным детям, привыкшим к чрезвычайному вниманию, излишним уговорам.

**Капризы** свойственны детям более слабым, они обычно менее уверены в себе, это более беспомощные дети.

Часто капризы предвестник заболевания. Но бывает, что дети капризничают и после выздоровления.

Истоки таких капризов - результат повышенного внимания окружающих взрослых во время болезни (снисхождение, потворство).

Оказывают ли влияние капризы на развитие ребенка? Бесспорно. Прежде всего, капризы расшатывают нервную систему, могут привести к неврозам.

### Причины капризов и упрямства.

Основной причиной проявления капризов является неправильное воспитание:

- а) капризными бывают дети изнеженные, заласканные.
- б) дети испытывающие недостаток внимания, черствое отношение.
- в) дети, не знающие ни в чем ограничений.

Частой причиной возникновения капризов является отсутствие единства требований к ребенку со стороны взрослых членов семьи. Так же причиной проявления упрямства и капризов у малышек является отступление от привычного уклада жизни - нарушение режима, резкая смена обстановки, обилие новых впечатлений. Нередко ребенок капризничает из-за неумения самостоятельно играть.

### **Что делать для предупреждения и избегания капризов и упрямства.**

Путь предупреждения капризов - разумная организация жизни и деятельности ребенка, единство требований, устранение избытка внимания к малышу. Важное значение имеют меры направленные на укрепление нервной системы ребенка - соблюдение режима сна, питания, разумная организация бодрствования.

Одним из средств предупреждения капризов является своевременное приучение ребенка к некоторому самоограничению. «Нельзя» должно быть одним из первых понятных ребенку слов. Но **главное** - со стороны взрослых требуются выдержка и спокойствие.

